



GreenRevolution

Str. Olteni / Nr. 3

Sector 3 / Bucuresti

Telefon +40 21 3106397

Fax +40 21 3162823

office@greenrevolution.ro

www.greenrevolution.ro

## **Regulament concurs "Pentathlon 2013"**

### **ART. 1. ORGANIZATORUL CONCURSULUI**

Organizatorul concursului "Pentathlon" (denumit in continuare "Concursul") este Asociatia Green Revolution cu sediul in Bucuresti, Strada Avrig nr. 21-31, bl. U2, ap. 43, sector 2, inregistrată in Registrul Asociatiilor si Fundatiilor sub nr. 36/25.03.2009, Cod Unic de Inregistrare RO25368700, reprezentată legal prin Raluca Fiser, denumit in continuare Organizatorul.

Concursul se va derula cu respectarea prevederilor cuprinse in prezentul regulament (denumit in cele ce urmeaza "Regulamentul"). Termenii si conditiile prezentului Regulament, asa cum sunt prezentate mai jos, sunt obligatorii pentru toti participantii la concurs.

Organizatorul isi rezerva dreptul de a modifica Regulamentul, aducand la cunostinta publicului acest fapt.

### **ART. 2. DURATA SI ARIA DE DESFASURARE A CONCURSULUI**

Concursul va fi organizat si se va desfasura in ziua de 14 septembrie 2013.

### **ART. 3. DREPTUL DE PARTICIPARE**

La Concurs are dreptul sa participe orice persoana fizica cu domiciliul in Romania. Nu pot participa Organizatorii si alte persoane implicate in organizarea si desfasurarea concursului. Participarea la acest concurs are valoare de acceptare integrala si liber consimtita a prevederilor prezentului Regulament.



GreenRevolution

Str. Olteni / Nr. 3

Sector 3 / Bucuresti

Telefon +40 21 3106397

Fax +40 21 3162823

office@greenrevolution.ro

www.greenrevolution.ro

Dreptul de participare apartine in exclusivitate persoanei care indeplineste conditiile impuse de Regulament. Datele transmise catre Organizator in momentul inscrierii si participarea se fac pe proprie raspundere.

#### ART. 4. MECANISMUL SI DESFASURAREA CONCURSULUI

Concursul « Pentathlon » se desfasoara in cadrul evenimentului BikeFest, in data de 14 septembrie 2013. Inscrierile in concurs se fac in perioada 8 august - 13 septembrie 2013 pe pagina oficiala a evenimentului BikeFest, [www.ivelo.ro/bikefest](http://www.ivelo.ro/bikefest) . Pe data de 13 septembrie 2013, intre orele 15 :00 – 21 :00 si pe 14 septembrie, intre orele 08 :00 – 10 :00, concurentii sunt asteptati la intrarea principala in parcul Herastrau din Piata Charles de Gaulle, sa isi ridice cuponul de participare.

Persoanele, care doresc sa participe in echipa in cadrul Pentathlon-ului, se pot inscrie pana pe data de 13 septembrie, trimitand un mail la [office@greenrevolution.ro](mailto:office@greenrevolution.ro), cu subiectul "echipa la BikeFest", care sa contina datele de contact , ce cuprind : nume, mail, telefon ale tuturor membrilor din echipa. Echipele pot fi formate din 3 sau 5 persoane.

Punctajul pe echipe se va calcula ca medie aritmetica a punctajelor tuturor membrilor. Daca cel putin un membru al echipei nu parcurge toate probele, punctajul nu se valideaza.

De asemenea, participantii care nu au o bicicleta si doresc una l'Velo sau StudentObike, si au specificat acest lucru in momentul inscrierii, trebuie sa fie prezenti pe data de 14 septembrie, incepand cu ora 10 :00, in parcul Herastrau, intrarea Charles de Gaulle, pentru a lua in primire bicicleta.

In cadrul concursului, concurentii vor avea de parcurs 5 probe. Gradul de dificultate a probelor va fi diferit pentru fete si baieti.



GreenRevolution

Str. Olteni / Nr. 3

Sector 3 / Bucuresti

Telefon +40 21 3106397

Fax +40 21 3162823

office@greenrevolution.ro

[www.greenrevolution.ro](http://www.greenrevolution.ro)

Probe Pentathlon :

### **1. Proba Velo Tour (20. Puncte)**

Velo Tour este prima dintre cele 5 probe care formeaza Pentathlonul. Velo Tour nu este o proba de viteza, insa finalizarea traseului este obligatorie pentru calificarea in probele urmatoare. In competitie se pot inscrie competitori cu bicicletele personale sau cu bicicletele inchiriate din centrele l'Velo si StudentObike.

Traseu: *Parcul Herastrau – Charles de Gaulle – Piata Victoriei – Calea Victoriei – Bulevardul Natiunilor Unite - Parcul Izvor*

### **2. Proba Bike Skills (30. Puncte)**

In cadrul acestei probe competitorii au de indeplinit 2 sarcini:

- a) Slow motion – parcurgerea intr-un timp impus a unei distante date
- b) Handling – mers printre jaloane

*Slow motion 10. pct* : scopul probei este de a demonstra capacitatea biciclistilor de adaptare in zonele pietonale sau cu trafic intens. Slow Bike este proba in care competitorii vor avea de parcurs, intr-un timp impus, o anumita distanta. Este punctata capacitatea competitorilor de a pastra o viteza constanta, o trasa cat mai dreapta si atingerea baremului de timp stabilit. Sunt depunctate opririle bicicletei, depasirile culoarului de mers sau atingerea pamantului cu piciorul.

*Handling 20.pct* : Proba are drept scop demonstrarea abilitatilor biciclistilor de a evita situatiile periculoase cu care se pot confrunta in traficul urban: aparitia unui obstacol neprevazut (masini, motociclisti, pietoni, starea proasta a carosabilului), capacitatea de a mentine echilibrul cu o singura mana pe ghidon, capacitatea de a sprinta/accelera in situatii limita. In cadrul probei "Handling" competitorii au de indeplinit 2 sarcini: evitarea obstacolelor fixe si mobile / trecerea prin porti; colectarea unor obiecte fixate pe traseu. Sunt depunctate iesirile de pe traseu, atingerea, ratarea portilor si a obiectelor.

### **3. Proba Quiz & Tech Skills (20. Puncte)**

*Quiz 10.pct* – intrebari din legislatie, intrebari cunostinte generale mecanica bicicleta, istoria bicicletei, campionatele sportive.



GreenRevolution

Str. Olteni / Nr. 3

Sector 3 / Bucuresti

Telefon +40 21 3106397

Fax +40 21 3162823

office@greenrevolution.ro

www.greenrevolution.ro

*Tech Skills 10.pct* - tehnica si indemnare pentru intretinerea bicicletelor – probe separate fete/baieti, grad de dificultate diferit. Scopul ultimei probe este de a demonstra capacitatea competitorilor de a identifica piesele componente ale unei biciclete si de a realiza reglajele minime. In proba Tech Skills vor fi incluse trei sarcini: identificarea corecta a unei piese, reglajul bicicletei si montarea/imbinarea unor componente. Proba are limita de timp.

#### **4. Proba Power Bike (15. Puncte)**

Aceasta proba presupune tehnica si indemnare pentru intretinerea bicicletelor.

Tractarea unei greutati pe o distanta cat mai lunga fara schimbarea vitezei si cu plecarea de pe loc. Sunt depunctate iesirile de pe traseu si atingerea pamantului.

#### **5. Spinning (15. Puncte)**

Aceasta proba presupune coordonare/adaptare/forta pe biciclete profesionale de sala Spinning este proba in care competitorii trebuie sa dovedeasca capacitatea de a adapta si doza efortul si viteza in functie de distanta si tipul traseului. Proba va fi realizata pe biciclete de spinning sub coordonarea antrenorilor specializati. Sunt punctate: capacitatea competitorilor de a mentine ritmul, rapiditatea in adaptarea la schimbarile dictate de antrenori, rezistenta, viteza si pozitia corecta pe bicicleta.

La finalul probelor, concurentii care vor obtine acelasi punctaj vor trece printr-o proba de departajare – demontarea bicicletei in cel mai scurt timp.

### **ART. 5. MODALITATE DE PUNCTARE PROBE**

**1. Proba Velo Tour (20 pct)** - Velo Tour nu este o proba de viteza, insa finalizarea traseului este obligatorie pentru calificarea in probele urmatoare.

#### **2. Proba Bike Skills (30 pct)** (Slow motion si Handling)

Greseli depunctate *Slow motion*:

- ⊗ Opiria bicicletei – 1p



GreenRevolution

Str. Olteni / Nr. 3

Sector 3 / Bucuresti

Telefon +40 21 3106397

Fax +40 21 3162823

office@greenrevolution.ro

www.greenrevolution.ro

- ⊗ Atingerea pamantului cu piciorul – 1p
- ⊗ Ridicarea de pe sa – 1p
- ⊗ Depasirea culoarului de mers – 1p

Greseli depunctate *Handling*:

- ⊗ Daramarea/atingere portilor – 1p
- ⊗ Ratarea portilor – 1p
- ⊗ Atingerea pamantului cu piciorul – 1p
- ⊗ Oprirea bicicletei - 1p
- ⊗ Ridicarea de pe sa – 1p
- ⊗ Sunt depunctate neridicarea tuturor steguletelor – 1p

### **3. Proba Quiz & Tech Skills (20 pct)**

Greseli depunctate:

- ⊗ Quiz – pentru raspuns gresit 1p

Tech Skills (15 pct):

- ⊗ Montarea gresita a piesei – 1p
- ⊗ Depasirea duratei maxime de executie a montajului - 1sec/1 p
- ⊗ Nerecunoasterea piesei – 1 incercare/1 p

### **4. Proba Power Bike (15 pct)**

Greseli depunctate:

- ⊗ Atingerea pamantului cu piciorul – 1p
- ⊗ Oprirea bicicletei -1p
- ⊗ Schimbarea vitezelor – 1p
- ⊗ Neterminarea traseului – 1p

### **5. Spinning (15 pct)**

Greseli depunctate:

- ⊗ Oprirea in timpul exercitiului – 1p
- ⊗ Nepastrarea pozitiei solicitate de antrenor – 1p
- ⊗ Reglarea necorespunzatoare a bicicletei – 1p



GreenRevolution

Str. Olteni / Nr. 3

Sector 3 / Bucuresti

Telefon +40 21 3106397

Fax +40 21 3162823

office@greenrevolution.ro

www.greenrevolution.ro

⊗ Iesirea din tandem/ritmul impus – 1p

PROBA DEPARTAJARE (timpul cel mai bun)

Pentru locul I, fete si baieti, daca vor exista doua persoane cu acelasi punctaj, vor fi supuse unei probe de departajare, care va consta in demontarea unei biciclete. Va fi declarat castigator/castigatoare acela sau aceea care va avea cel mai scurt timp pentru demontarea bicicletei.

Pentru locurile II si III, se va lua in calcul timing-ul de la proba de Slow.

## **ART. 5. PREMII SI DESEMNAREA CASTIGATORILOR**

Vor fi realizate clasamente diferite pentru baieti si fete.

Premiile vor consta in 3 biciclete pentru concurenti si 3 biciclete pentru concurente si vor fi stabilite in urma votarii acestora pe pagina de Facebook a evenimentului Bike Fest.

In functie de numarul de vorturi se va decide ordinea premiilor.

Cele doua locuri I vor primi **Trofeul de Biciclist/Biciclista urban/urbana a anului.**

## **Art. 12. REGULAMENTUL CONCURSULUI**

Regulamentul de participare/desfasurare este disponibil oricarui solicitant pe pagina evenimentului BikeFest [www.ivel.ro/bikefest](http://www.ivel.ro/bikefest) si pe pagina de Facebook : [www.facebook.com/BikeFestRomania](http://www.facebook.com/BikeFestRomania)

## **Art. 13. DIVERSE**

Organizatorul isi rezerva dreptul de a modifica datele si durata Concursului si va face public acest lucru. Contestatiile se depun in termen de 7 zile lucratoare de la data incheierii Concursului la sediul Green Revolution.